



## 2024.2ndクール

Lesson Schedule〈日程〉

期間

2024.4.17～7.8

※5/29(水)と、6/1(土)がイベント本番のため休講とさせていただきます。

※4/20(土)が休講で4/27(土)に振り替えとなりますので、ご注意ください。

### [月曜クラス] 第2・第4月曜日

4/22

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ ダイエットウォーキング

5/13

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ ダイエットウォーキング

5/27

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ ダイエットウォーキング

6/10

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ パーソナルカラー診断(限定3名)

6/24

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ プレミアムメイク(限定3名)

7/8

19:00～ ダイエットウォーキング  
20:00～ ダイエットウォーキング

### ◆レッスン内容

#### ●ダイエットウォーキング

未経験、初心者の方や基礎、体幹を重視したい方におすすめ。

#### ●ダイエットウォーキング(中・上級)

ウォーキング+ポージング、表情、表現力、パフォーマンス力を取り入れて魅せる事を楽しみたい方におすすめ。